

令和5年度

第15回県立浦和高校陸上競技記録会要項

- 1 主催 埼玉県立浦和高等学校陸上競技部
- 2 日時 令和5年11月19日(日) 小雨決行
- 3 場所 青木町公園総合運動場陸上競技場 (または駒場運動公園陸上競技場)
- 4 資格 埼玉県立浦和高等学校陸上競技部 (現役・OB・関係者・OB 教員所属校生徒)
- 5 出場制限 1人2種目まで (リレーのぞく・1種目でも可・走高跳と走幅跳の同時出場は不可)
- 6 種目

100m 200m 400m 800m 1000m 1500m 3000m 110mH (100mH)
400mH 4×100mR 走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 やり投 ハンマー投(MB)
- 7 申込 令和5年11月13日(月)まで
- 8 申込方法 現役：指定された一覧表・種目欄に記名する。OB等：メール申込
- 9 プログラム 申込終了後、編成会議を行い決定する。
- 10 競技日程 申込後に決定する。
- 11 表彰 ●優秀選手賞：2名 ●敢闘賞：4名 ●特別賞等
- 12 準備 会場費 (青木公園・会議室)・飲料・コップ・記録用紙・その他

記録会運営について

- ・ 審判
顧問を審判長とし、全員が出場種目以外の審判(役員)を行う。
- ・ ルール
公認記録会に準ずる
- ・ 記録
別紙記録用紙に記入する
- ・ その他
ベストパフォーマンスを発揮できるよう、お互いが協力して審判を行う。
大会と同じようにウォームアップをして、経験値を上げるようにする。

競技日程

トラック				フィールド		
NO	開始時間	種目	参加者	開始時間	種目	参加者
1	14:00	100m	60名(12組)	14:00	走高跳	10名
2	14:30	3000m 1000m	20名(1組) 全員同時スタート	14:00	走幅跳	30名(2ピット)
3	14:45	800m	8名(1組)	14:00	砲丸投	12名
4	14:50	400m	20名(4組)	15:00	円盤投	7名
5	15:05	100mH 110mH	5名(1組) 5名(1組)	15:00	やり投	6名
6	15:15	200m	30名(6組)	15:30	三段跳	10名
7	15:40	1500m	10名(1組)	15:30	ハンマー投	5名
8	15:50	400mH	4名(1組)			
9	16:15	4×100	12チーム(3組)			

開会式 13:30(予定) OB会長挨拶(岩崎会長)・競技説明(勝谷)

閉会式 16:45(予定) 結果発表(勝谷)・表彰・挨拶(岩崎会長・その他OB)